



Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 01.09.2023г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц. ккал.
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
ТТК	пельмени со сметаной	180	15.12	26.64	20.70	383.76
338.2017	фрукт свежий яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47.00
377.2017	чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	15.20	62.00
701.2010	Хлеб пшеничный	30	2.31	0.72	16.02	79.80
	Итого		17.96	27.78	61.72	572.56
	7-11 лет ОБЕД					
47\20017	капуста квашеная	30\30	1.02	3.00	5.07	51.40
132\2004	рассольник ленинградский(перловка)	200	2.70	8.60	16.38	135.00
297\331\2017	фрикадельки с соусом	100\20	10.92	7.51	5.45	150.40
203.2017	макароны отварные с маслом	150	5.73	6.08	31.98	205.50
349.2017	компот из сухофруктов	200	0.60	0.00	31.40	124.00
701.2010	Хлеб пшеничный	30	2.43	0.30	14.64	72.60
702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.53	0.45	17.40	87.60
	Итого		25.93	25.94	122.30	826.50
	12 лет и старше завтрак					
ТТК	пельмени со сметаной	200	16.80	29.60	23.00	426.40
338.2017	фрукт свежий яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47.00
377.2017	чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	15.20	62.00
701.2010	Хлеб пшеничный	50	3.85	1.20	26.70	133.00
	Итого		21.18	31.22	74.70	668.40

Фельдшер школы

Мукашева А.Т.

Повар

Ивлева Е.С.