Директор школы

_____ Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
Меню на 19.09.2023г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Эн.ц. ккал.
	7-11 лет завтрак					
70\71\2017м	Овощи в нарезке по сезону	60	0,70	0,10	2,30	12,80
246\2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	16,90	16,40	4,00	232,00
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,32
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
203\2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
	Итого		25,56	21,70	64,45	554,06
	7-11 лет ОБЕД					
101\2004л	консервы закусочные икра кабачковая	60	1,63	2,82	8,72	67,00
54-7с\2022н	суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	5,10	2,78	18,50	119,60
229\2017м	рыба тушенная с овощами	100	9,07	6,35	13,78	148,55
54-5хн\2022н	компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	10,60	44,10
127\2017м	картофель в молоке	150	4,50	5,60	26,60	173,70
701\2010м	Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47	110,00
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,40	87,60
	Итого		26,78	19,96	113,07	750,55

Фельдшер школы **Жумагалиева Н.М.**

Повар **Ивлева Е.С.**