

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 11.10.2023г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц. ккал
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
101\2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67,00
ттг 77-6\2023	котлеты мясopaпустные п\ф высокой степени готовности	100	9,30	6,10	5,90	116,00
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,30	35,00	224,38
382\2017м	какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	Итого		24,28	18,02	82,15	586,52
	7-11 лет ОБЕД					
101\2004л	консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67,00
101\2017	суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,60	2,20	9,70	68,60
229\2017м	рыба тушеная с овощами	100	9,07	6,35	13,78	148,55
54-5хн\2022н	компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	10,60	44,10
127\2017м	картофель в молоке	150	4,50	5,60	26,60	173,70
701.2010	Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47	110,00
702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,40	87,60
	Итого		23,28	19,38	104,27	699,55

Фельдшер школы

Жумагалиева Н.М.

Повар

Ивлева Е.С.