

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ «СШ №2» г.Палласовки

Меню на 24.10.2023г

| № рец.       | блюда                                        | масса порции | пищевые вещества (г) |       |       | Эн.ц. ккал. |
|--------------|----------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------|
|              |                                              |              | Б                    | Ж     | У     |             |
|              | <b>7-11 лет завтрак</b>                      |              |                      |       |       |             |
| 203\2017м    | макароны отварные с маслом                   | 150          | 5,40                 | 4,90  | 32,80 | 196,80      |
| 246\2017м    | гуляш из отварного мяса говядина             | 100          | 16,90                | 16,40 | 4,00  | 232,00      |
| 70\71\2017м  | овощи в нарезке по сезону( помидор)          | 60           | 0,70                 | 0,10  | 2,30  | 12,80       |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром                                | 200          | 0,20                 | 0,00  | 10,38 | 42,32       |
| 701\2010м    | Хлеб пшеничный                               | 30           | 2,36                 | 0,30  | 14,97 | 70,14       |
|              | Итого                                        |              | 25,56                | 21,70 | 64,45 | 554,06      |
|              | <b>7-11 лет ОБЕД</b>                         |              |                      |       |       |             |
| 70\71\2017м  | овощи по сезону (помидор )                   | 60           | 0,70                 | 0,10  | 2,30  | 12,80       |
| 54-1с\2022н  | щи из свежей упусти с картофелем со сметаной | 200\10       | 2,84                 | 5,28  | 7,22  | 88,16       |
| 246\2017м    | гуляш из отварного мяса                      | 100          | 16,90                | 16,40 | 4,00  | 232,00      |
| 203\2017м    | макароны отварные с маслом                   | 150          | 5,40                 | 4,90  | 32,80 | 196,80      |
| 54-1хн\2022н | компот из сухофруктов                        | 200          | 0,50                 | 0,00  | 19,80 | 81,00       |
| 701\2010м    | Хлеб пшеничный                               | 30           | 2,43                 | 0,30  | 14,64 | 72,60       |
| 702\2010м    | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30           | 1,90                 | 0,34  | 13,05 | 65,70       |
|              | Итого                                        |              | 30,67                | 27,32 | 93,81 | 749,06      |
|              |                                              |              |                      |       |       |             |
|              |                                              |              |                      |       |       |             |
|              |                                              |              |                      |       |       |             |
|              |                                              |              |                      |       |       |             |
|              |                                              |              |                      |       |       |             |
|              |                                              |              |                      |       |       |             |
|              |                                              |              |                      |       |       |             |
|              |                                              |              |                      |       |       |             |

Фельдшер школы

Жумагалиева Н.М.

Повар

Ивлева Е.С.