



Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
Меню на 07.11.2023г

| № рец. | блюда | масса порции | пищевые вещества (г) | | | Эн.ц. ккал. |
|--------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | 7-11 лет завтрак | | | | | |
| 70\71\2017м | Овощи в нарезке по сезону | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 12,80 |
| 246\2017м | гуляш из отварного мяса говядина | 100 | 16,90 | 16,40 | 4,00 | 232,00 |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,38 | 42,32 |
| 701\2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,30 | 14,97 | 70,14 |
| 203\2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| | Итого | | 25,56 | 21,70 | 64,45 | 554,06 |
| | 7-11 лет ОБЕД | | | | | |
| 101\2004л | консервы закусочные икра кабачковая | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67,00 |
| 54-7с\2022н | суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200 | 5,10 | 2,78 | 18,50 | 119,60 |
| 229\2017м | рыба тушеная с овощами | 100 | 9,07 | 6,35 | 13,78 | 148,55 |
| 54-5хн\2022н | компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,10 | 10,60 | 44,10 |
| 127\2017м | картофель в молоке | 150 | 4,50 | 5,60 | 26,60 | 173,70 |
| 701\2010м | Хлеб пшеничный | 40 | 3,75 | 1,86 | 17,47 | 110,00 |
| 702\2010м | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,53 | 0,45 | 17,40 | 87,60 |
| | Итого | | 26,78 | 19,96 | 113,07 | 750,55 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Фельдшер школы

Маш

Жумагалиева Н.М.

Повар

Ивлева

Ивлева Е.С.