



Директор школы  
Донцова Е.В.

**МКОУ "СШ №2" г.Палласовки**  
**Меню на 08.11.2023г**

| № рец.                      | блюда                                                          | масса порции | пищевые вещества (г) |       |       | Эн.ц.  |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------|
|                             |                                                                |              | Б                    | Ж     | У     |        |
|                             | <b>7-11 лет завтрак</b>                                        |              |                      |       |       |        |
| ттк 77-4\2022н<br>332\2017м | котлеты печеночные их п\ф высокой степени готовности, с соусом | 100\20       | 12,01                | 10,37 | 13,34 | 194,73 |
| 52\2017м                    | картофель отварной в молоке                                    | 150          | 4,50                 | 5,60  | 26,60 | 173,70 |
| 52\2017м                    | свекла отварная с растительным маслом                          | 60           | 0,88                 | 3,60  | 4,96  | 55,68  |
| 54-45гн\2022н               | чай каркаде                                                    | 200          | 0,16                 | 0,08  | 7,18  | 30,08  |
| 701\2010м                   | Хлеб пшеничный                                                 | 30           | 2,36                 | 0,30  | 14,97 | 70,14  |
|                             | Итого                                                          |              | 19,91                | 19,95 | 67,05 | 524,33 |
|                             | <b>7-11 лет ОБЕД</b>                                           |              |                      |       |       |        |
| 70\71\2017м                 | овощи по сезону                                                | 60           | 0,70                 | 0,10  | 2,30  | 12,80  |
| 54-1с\2022н                 | щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                  | 200\10       | 2,84                 | 5,28  | 7,22  | 88,16  |
| 246\2017м                   | гуляш из отварного мяса                                        | 100          | 16,90                | 16,40 | 4,00  | 232,00 |
| 54-1хн\2022н                | компот из сухофруктов                                          | 200          | 0,50                 | 0,00  | 19,80 | 81,00  |
| 203\2017м                   | макароны отварные с маслом                                     | 150          | 5,40                 | 4,90  | 32,80 | 196,80 |
| 701\2010м                   | Хлеб пшеничный                                                 | 30           | 2,43                 | 0,30  | 14,64 | 72,60  |
| 702\2010м                   | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 30           | 1,90                 | 0,34  | 13,05 | 65,70  |
|                             | Итого                                                          |              | 30,67                | 27,32 | 93,81 | 749,06 |
|                             |                                                                |              |                      |       |       |        |
|                             |                                                                |              |                      |       |       |        |
|                             |                                                                |              |                      |       |       |        |
|                             |                                                                |              |                      |       |       |        |
|                             |                                                                |              |                      |       |       |        |
|                             |                                                                |              |                      |       |       |        |
|                             |                                                                |              |                      |       |       |        |
|                             |                                                                |              |                      |       |       |        |

Фельдшер школы

Жумагалиева Н.М.

Повар

Ивлева Е.С.