



Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 09.11.2023г

| № рец.       | блюда                                            | масса порции | пищевые вещества (г) |       |       | Эн.ц. ккал |
|--------------|--------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|------------|
|              |                                                  |              | Б                    | Ж     | У     |            |
|              | <b>7-11 лет завтрак</b>                          |              |                      |       |       |            |
| 188\2017м    | запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным | 170          | 11,77                | 6,33  | 49,86 | 303,49     |
| 338\2017     | фрукт свежий яблоко                              | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80  | 47,00      |
| 382\2017м    | какао с молоком                                  | 200          | 4,07                 | 2,50  | 17,56 | 109,00     |
| 701\2010м    | Хлеб пшеничный                                   | 30           | 2,36                 | 0,30  | 14,97 | 70,14      |
|              | Итого                                            |              | 18,60                | 9,53  | 92,19 | 529,63     |
|              | <b>7-11 лет ОБЕД</b>                             |              |                      |       |       |            |
| 47\2017м     | капуста квашеная                                 | 60           | 1,02                 | 3,00  | 5,07  | 51,40      |
| 54-3с\2022н  | рассольник ленинградский(перловка)               | 200          | 1,92                 | 5,14  | 13,22 | 106,62     |
| 261\2017м    | печень тушеная в соусе                           | 100          | 13,26                | 11,23 | 3,52  | 185,00     |
| 171\2017м    | каша рассыпчатая гречневая                       | 150          | 8,30                 | 6,30  | 36,00 | 233,70     |
| 54-5хн\2022н | компот из свежих плодов                          | 200          | 0,20                 | 0,10  | 10,60 | 44,10      |
| 701\2010м    | Хлеб пшеничный                                   | 30           | 2,43                 | 0,30  | 14,64 | 72,60      |
| 702\2010м    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30           | 1,90                 | 0,34  | 13,05 | 65,70      |
|              | Итого                                            |              | 29,03                | 26,41 | 96,10 | 759,12     |
|              |                                                  |              |                      |       |       |            |
|              |                                                  |              |                      |       |       |            |
|              |                                                  |              |                      |       |       |            |
|              |                                                  |              |                      |       |       |            |

Фельдшер школы

Жумагалиева Н.М.

Повар

Ивлева Е.С.