



Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
Меню на 20.11.2023г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Эн.ц.
	7-11 лет завтрак					
181\2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,11	9,58	33,88	246,18
209\2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338\2017м	фрукт свежий яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-7гн\2022н	чай с молоком	200	1,60	1,10	12,58	66,62
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	Итого		15,55	15,98	71,51	492,94
	7-11 лет ОБЕД					
52\2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,60	4,96	55,70
54-25с\2022н	суп картофельный с бобовыми горох	200	3,39	3,60	10,84	89,32
289\2017м	рагу с птицей	200	20,90	7,00	17,62	217,40
54-45гн\2022н	чай каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08
701\2010м	Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47	110,00
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,40	87,60
	Итого		31,61	16,59	75,47	590,10

Фельдшер школы

Жумагалиева Н.М.

Повар

Ивлева Е.С.