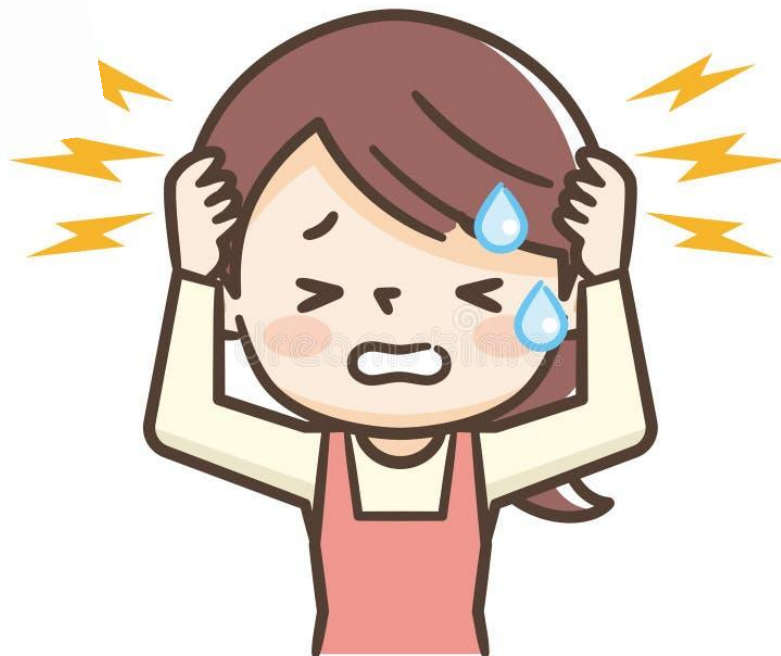




Психологический капкан





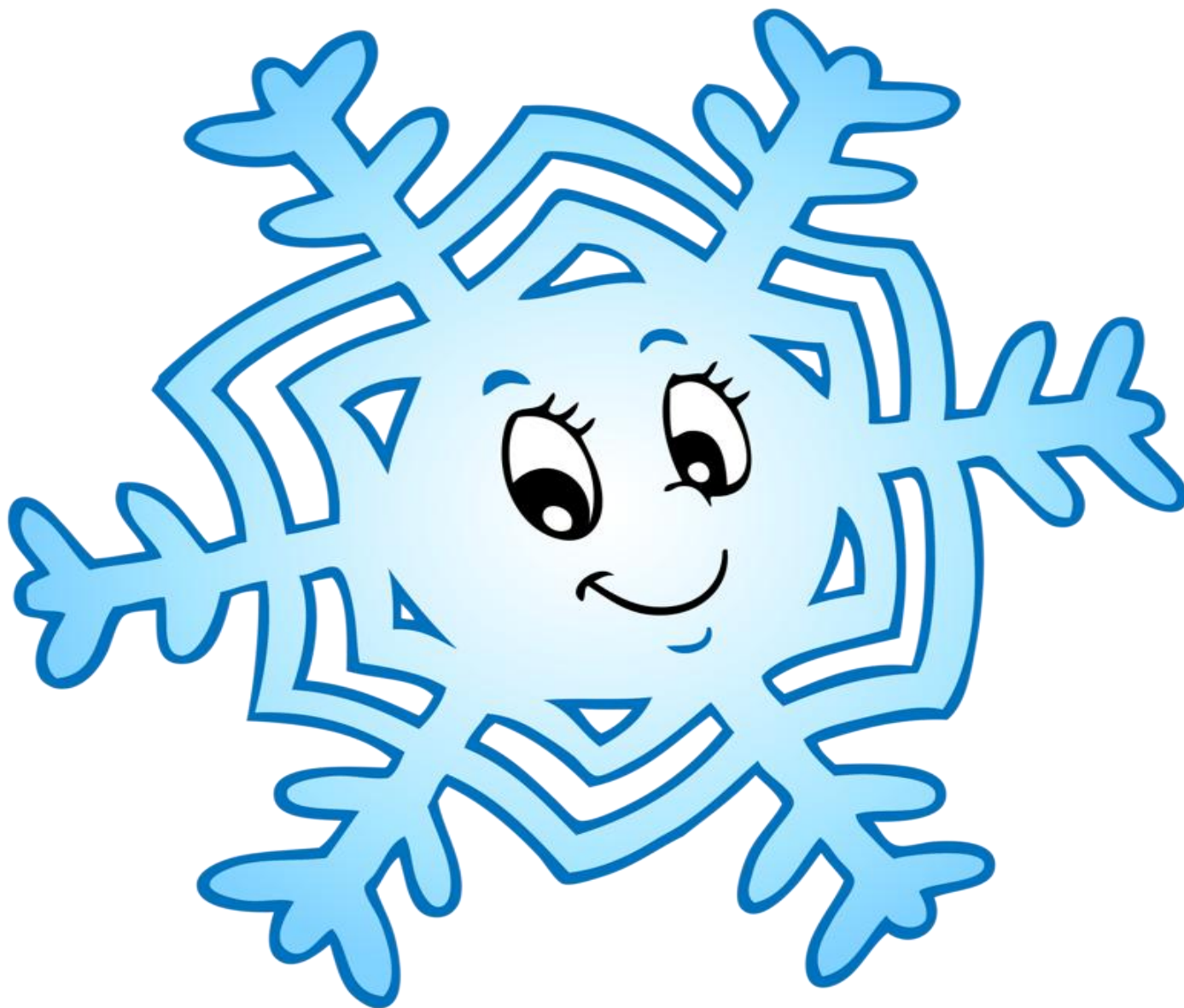


Улыбнись!

Улыбнись!

*Смех и хорошее настроение
это Ваше здоровье!*

Упражнение «Снежинка»





Внимание! Эксперимент!

Поддержка, любовь, понимание...



ПОЙМИ
МЕНЯ

Памятка для родителей

Как помочь ребёнку успешно сдать экзамены

Не говорите ребёнку о своих страхах и тревожных предчувствиях.

Помните: тревожась сами, вы увеличиваете стресс ребёнка.

Верьте в своего ребёнка, не скупитесь на похвалу.

Спокойно разговаривайте с ребёнком об экзаменах, выслушивайте его опасения и предлагайте решения, а не поучайте.

Делитесь опытом по преодолению трудностей, рассказывайте о том, как вы справляетесь со сложными для вас ситуациями.

Помните: количество полученных баллов на ЕГЭ не является совершенным измерением возможностей вашего ребёнка.

Контролируйте режим ребёнка, не давайте ребёнку переутомляться.