

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2 г.Палласовки  
меню на 11.12.2023г

| № рец.        | блюда                                                      | масса порции | пищевые вещества (г) |       |        | Эн.ц.  |
|---------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------|
|               |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |        |
|               | <b>7-11 лет завтрак</b>                                    |              |                      |       |        |        |
| 182\2017м     | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200          | 7,82                 | 10,26 | 35,40  | 265,22 |
| п.т.          | кондитерское изделие                                       | 30           | 4,83                 | 4,96  | 13,11  | 116,40 |
| 54-7гн\2022н  | чай с молоком                                              | 200          | 1,60                 | 1,10  | 12,58  | 66,62  |
| 338\2017м     | фрукт свежий яблоко                                        | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 47,00  |
| 701\2010м     | Хлеб пшеничный                                             | 30           | 2,36                 | 0,30  | 14,97  | 70,14  |
|               | Итого                                                      |              | 17,01                | 17,02 | 85,86  | 565,38 |
|               | <b>7-11 лет ОБЕД</b>                                       |              |                      |       |        |        |
| 71\70\2017м   | овощи по сезону (огурец)                                   | 60           | 0,48                 | 0,12  | 1,50   | 8,52   |
| 54-7с\2022н   | суп картофельный с макаронами изделиями на курином бульоне | 200          | 5,10                 | 2,78  | 18,50  | 119,60 |
| 54-25м\2022н  | курица тушеная в сметанном соусе с морковью                | 100          | 16,90                | 6,80  | 5,30   | 151,70 |
| 171\2017м     | каша рассыпчатая гречневая                                 | 150          | 8,29                 | 6,30  | 36,00  | 233,70 |
| 54-45гн\2022н | чай каркаде с сахаром                                      | 200          | 0,16                 | 0,08  | 7,18   | 30,08  |
| 70\2017м      | Хлеб пшеничный                                             | 40           | 3,75                 | 1,86  | 17,47  | 110,00 |
| 702\2010м     | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 40           | 2,53                 | 0,45  | 17,40  | 87,60  |
|               | Итого                                                      |              | 37,21                | 18,39 | 103,35 | 741,20 |
|               |                                                            |              |                      |       |        |        |
|               |                                                            |              |                      |       |        |        |
|               |                                                            |              |                      |       |        |        |
|               |                                                            |              |                      |       |        |        |
|               |                                                            |              |                      |       |        |        |
|               |                                                            |              |                      |       |        |        |
|               |                                                            |              |                      |       |        |        |
|               |                                                            |              |                      |       |        |        |

Повар

Ивлева Е.С.