

Директор школы

Донцова Е.В.



МКОУ "СШ №2" г.Палласовки  
 Меню на 12.12.2023г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц. ккал.
			Б	Ж	У	
	<b>7-11 лет завтрак</b>					
203\2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
246\2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	16,90	16,40	4,00	232,00
70\71\2017м	овоци в нарезке по сезону( помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,32
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	Итого		25,56	21,70	64,45	554,06
	<b>7-11 лет ОБЕД</b>					
70\71\2017м	овоци по сезону (помидор )	60	0,70	0,10	2,30	12,80
54-1с\2022н	щи из свежей уапусты с картофелем со сметаной	200\10	2,84	5,28	7,22	88,16
246\2017м	гуляш из отварного мяса	100	16,90	16,40	4,00	232,00
203\2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90	0,34	13,05	65,70
	Итого		30,67	27,32	93,81	749,06

Повар

Ивлева Е.С.