Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 20.12.2023г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Эн.ц.
	7-11 лет завтрак					
ттк 77-4\2022н 332\2017м	котлеты печеночные их п\ф высокой степени готовности, с соусом	100\20	12,01	10,37	13,34	194,73
52\2017м	картофель отварной в молоке	150	4,50	5,60	26,60	173,70
52\2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,60	4,96	55,68
54-45гн\2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	Итого		19,91	19,95	67,05	524,33
	7-11 лет ОБЕД					
70\71\2017м	овощи по сезону	60	0,70	0,10	2,30	12,80
54-1с\2022н	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200\10	2,84	5,28	7,22	88,16
246\2017м	гуляш из отварного мяса	100	16,90	16,40	4,00	232,00
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
203\2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90	0,34	13,05	65,70
	Итого		30,67	27,32	93,81	749,06

Повар Ивлева Е.С.