

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 21.12.2023г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц. ккал
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
188\2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	170	11,77	6,33	49,86	303,49
338\2017	фрукт свежий яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
382\2017м	какао с молоком	200	4,07	2,50	17,56	109,00
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	Итого		18,60	9,53	92,19	529,63
	7-11 лет ОБЕД					
47\2017м	капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07	51,40
54-3с\2022н	рассольник ленинградский(перловка)	200	1,92	5,14	13,22	106,62
261\2017м	печень тушеная в соусе	100	13,26	11,23	3,52	185,00
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70
54-5хн\2022н	компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	10,60	44,10
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,66
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90	0,34	13,05	65,70
	Итого		29,03	26,41	96,10	759,12

Повар

Ивлева Е.С.