

Директор школы

Донцова Е.В.



МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
Меню на 22.12.2023г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц. ккал.
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
291\2017м	плов из птицы	200	16,89	13,08	27,34	294,64
131\2017м	овощи консервированные(зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
701\20107м	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
	Итого	500	22,24	13,58	69,97	491,26
	7-11 лет ОБЕД					
131\2017м	консервы закусочные(горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10
54-17с\2022н	суп овощной со сметаной	200\10	1,66	5,31	8,42	88,16
ттг77-2\2022н331\2017м	котлета куриная из п\ф высокой степени готовности с соусом	100\20	16,15	10,49	17,54	236,02
171\2017м	каша рассыпчатая пшеничная	150	8,10	6,84	40,06	254,00
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90	0,30	12,30	59,55
54-45гн\2022н	чай каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого		31,98	23,84	105,02	769,71

Повар

Ивлева Е.С.