Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

меню на 25.12.2023г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Эн.ц.
	7-11 лет завтрак					
182\2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,82	10,26	35,40	265,22
п.т.	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40
54-7гн\2022н	чай с молоком	200	1,60	1,10	12,58	66,62
338\2017м	фрукт свежий яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	Итого		17,01	17,02	85,86	565,38
	7-11 лет ОБЕД					
71\70\2017м	овощи по сезону (огурец)	60	0,48	0,12	1,50	8,52
54-7с\2022н	суп картофельный с макароными изделиями на курином бульоне	200	5,10	2,78	18,50	119,60
54-25м\2022н	курица тушеная в сметанном соусе с морковью	100	16,90	6,80	5,30	151,70
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая	150	8,29	6,30	36,00	233,70
54-45гн\2022н	чай каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08
70\2017м	Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47	110,00
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,40	87,60
	Итого		37,21	18,39	103,35	741,20

Повар **Ивлева Е.С.**