

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ
«СШ № 2»

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 28.12.2023г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Эн.ц.
	7-11 лет завтрак					
47\2017м	капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07	51,40
ттк 77-1\2022 54-3сс\2022н	котлета рыбная из п\ф высокой степени готовности с соусом	100\20	12,96	5,18	8,69	133,16
171\2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,78	7,78	39,29	242,00
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,38	42,32
701\2010	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	Итого		20,32	16,26	78,40	539,02
	7-11 лет ОБЕД					
131\2017м	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10
54-17с\2022н	суп овощной со сметаной	200\10	1,66	5,31	8,42	88,16
29\2017м	плов с мясом кур	200	18,54	10,46	25,20	269,60
54-45гн\2022н	чай каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,40	87,60
	Итого		27,02	16,70	76,34	570,14

Повар

Ивлева Е.С.