

Директор школы:

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 29.12.2023г



№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц. ккал.
			Б	Ж	У	
	<b>7-11 лет завтрак</b>					
77-9\2022м	пельмени со сметаной	200	16,80	21,60	33,00	393,60
338\2017м	фрукт свежий яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
	Итого		19,86	22,30	68,35	554,26
	<b>7-11 лет ОБЕД</b>					
47\20017м	капуста квашеная	60	1,02	3,00	5,07	51,40
54-3с\2022н	рассольник ленинградский(перловка)	200	1,92	5,14	13,22	106,62
ттк 77-7\331\20	фрикадельки из п\ф высокой степени готовности, с соусом	100\20	12,36	14,89	2,30	192,96
203\2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,40	87,60
	Итого		26,16	28,68	105,23	788,98

Повар

Ивлева Е.С.