Директор школы
_____ Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
Меню на 16.01.2024г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Эн.ц. ккал.
	7-11 лет завтрак					
291\2017м	Плов из птицы	200	16,89	13,08	28,66	299,92
131\2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42
54-1хн\2022н	Напиток витаминизорованный "Витошка"	200	0	0	19	76
701\20107м	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,33	93,52
	Итого	500	21,06	16,48	72,06	520,86
	7-11 лет ОБЕД					
70/71\2017	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-17с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	5,1	2,78	18,5	119,6
291/2017м	Плов из птицы	200	18,54	22,5	28,66	391,3
54-5хн	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,6	44,1
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,3	14,97	70,14
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Итого	720	28,8	26,12	88,08	703,64

Повар **Ивлева Е.С.**