Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
Меню на 18.01.2024г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Эн.ц. ккал.
	7-11 лет завтрак					
ТТК 77-11/2023	Вареники с картофелем и сметаной 180/20	200	8,99	11,89	47,1	331,37
382/2017м	Какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,3	14,97	70,14
338	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	530	15,82	15,09	89,43	557,51
	7-11 лет ОБЕД					
101\2004л	Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42
54-7с\2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	5,14	13,22	106,62
229\2017м	Котлеты куриные п/ф с соусом 100/20	120	11,15	11,89	17,54	221,77
54-5хн\2022н	Каша рассыпчатая гречневая	150	5,09	8,3	36	239,06
127\2017м	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,6	44,1
701\2010м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Итого	800	24,52	29,17	115,00	823,31

Повар **Ивлева Е.С.**