



МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
Меню на 19.01.2024г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц.
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
ТТК 77-5/54-3С\2022	Тефтели из п.ф. с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02
203\2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-1х	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,3	14,97	70,14
131\2017м	Овощи консервированные (зелёный горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
	Итого		20,54	19,60	74,51	555,06
	7-11 лет ОБЕД					
131	Консервы закусочные (зелёный горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
54-17с	Суп овощной со сметаной	210	2,66	7,31	10,42	118,11
ТТК 77-171	Фрикадельки из п/ф с соусом	120	12,33	13,09	2,3	176,33
	Каша рассыпчатая пшеничная с	150	8,1	6,84	40,06	254
ТТК 77-12	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,3	14,97	70,14
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Итого		30,67	27,32	93,81	749,06

Повар

Ивлева Е.С.