

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ

«СШ № 2»

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 21.02.2024г

| № рец.       | блюда                                 | масса порции | пищевые вещества (г) |       |        | Эн.ц.<br>ккал |
|--------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|---------------|
|              |                                       |              | Б                    | Ж     | У      |               |
|              | <b>7-11 лет завтрак</b>               |              |                      |       |        |               |
| 101/2004л    | икра кабачковая консервированная      | 60           | 1,63                 | 2,82  | 8,72   | 67            |
| TK 77-6/202  | котлеты мясикапустные из п/ф          | 100          | 9,3                  | 6,10  | 5,90   | 116,00        |
| 171/2017м    | каша рассыпчатая гречневая с маслом   | 150          | 6,92                 | 6,3   | 35     | 224,38        |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный                        | 30           | 2,36                 | 0,30  | 14,97  | 70,14         |
| 4-45гн/2022  | чай каркаде                           | 200          | 0,16                 | 0,08  | 7,18   | 30,08         |
|              | Итого                                 | 540,0        | 20,4                 | 15,6  | 71,8   | 507,6         |
|              | <b>7-11 лет ОБЕД</b>                  |              |                      |       |        |               |
| 101\2004л    | Консервы закусочные (Икра кабачковая) | 60           | 1,63                 | 2,82  | 8,72   | 67            |
| 101\2017     | Суп картофельный с крупой (пшено)     | 200          | 1,57                 | 4,17  | 9,69   | 82,57         |
| 229\2017м    | Котлета мясикапустная п/ф             | 100          | 9,3                  | 6,1   | 5,9    | 116           |
| 54-5хн\2022н | Каша рассыпчатая гречневая с маслом   | 150          | 5,09                 | 8,3   | 36     | 239,06        |
| 127\2017м    | Компот из свежих плодов               | 200          | 0,2                  | 0,1   | 10,6   | 44,1          |
| 701.2010     | Хлеб пшеничный                        | 40           | 3,24                 | 0,4   | 19,52  | 94,64         |
| 702\2010     | Хлеб ржано-пшеничный                  | 40           | 2,53                 | 0,45  | 17,4   | 87,6          |
|              |                                       |              |                      |       |        |               |
|              |                                       |              |                      |       |        |               |
|              | Итого                                 | 790          | 23,56                | 22,34 | 107,83 | 730,97        |
|              |                                       |              |                      |       |        |               |
|              |                                       |              |                      |       |        |               |
|              |                                       |              |                      |       |        |               |
|              |                                       |              |                      |       |        |               |

Повар

*Ивлева*

Ивлева Е.С.