

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки  
меню на 18.03.2024г

| № рец.       | блюда                                                       | масса порции | пищевые вещества (г) |              |               |               |
|--------------|-------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
|              |                                                             |              | Б                    | Ж            | У             | Эн.ц.         |
|              | <b>7-11 лет завтрак</b>                                     |              |                      |              |               |               |
| 182/2017м    | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом            | 200          | 7,82                 | 10,26        | 29,40         | 241,22        |
| п.т          | кондитерское изделие                                        | 30           | 4,83                 | 4,96         | 13,11         | 116,40        |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный                                              | 30           | 2,36                 | 0,30         | 14,97         | 70,14         |
| 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)                                       | 100          | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00         |
| 54-4гн/2022г | чай с молоком                                               | 200          | 1,6                  | 1,1          | 12,55         | 66,62         |
|              | <b>Итого</b>                                                | <b>560</b>   | <b>17,01</b>         | <b>17,02</b> | <b>79,83</b>  | <b>541,38</b> |
|              | <b>7-11 лет ОБЕД</b>                                        |              |                      |              |               |               |
| 71/70/2017м  | Овощи по сезону (огурец)                                    | 60           | 0,48                 | 0,12         | 1,5           | 8,52          |
| 54-7с/2022г  | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200          | 5,1                  | 2,78         | 18,5          | 119,6         |
| ТТК 77-2     | Котлеты куриные п/ф с соусом 100/20                         | 120          | 11,15                | 11,89        | 17,54         | 221,77        |
| 171/2017м    | Каша рассыпчатая гречневая                                  | 150          | 5,09                 | 8,3          | 36            | 239,06        |
| 54-45гн      | Чай каркаде с сахаром                                       | 200          | 0,16                 | 0,08         | 7,18          | 30,08         |
| 701/2010м    | Хлеб пшеничный                                              | 30           | 2,36                 | 0,3          | 14,97         | 70,14         |
| 702/2010м    | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 40           | 2,53                 | 0,45         | 17,4          | 87,6          |
|              |                                                             |              |                      |              |               |               |
|              |                                                             |              |                      |              |               |               |
|              | <b>итого</b>                                                | <b>800</b>   | <b>26,87</b>         | <b>23,92</b> | <b>113,09</b> | <b>776,77</b> |
|              |                                                             |              |                      |              |               |               |
|              |                                                             |              |                      |              |               |               |
|              |                                                             |              |                      |              |               |               |
|              |                                                             |              |                      |              |               |               |
|              |                                                             |              |                      |              |               |               |
|              |                                                             |              |                      |              |               |               |

Повар

Ивлева Е.С.