

Директор школы

Донцова Е.В. № 2»

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 21.03.2024г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц.
			Б	Ж	У	
	<b>7-11 лет завтрак</b>					
188/2017м 54-5с/2022н	запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	170	8,99	7,07	46,02	283,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
54-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,6</b>	<b>10,7</b>	<b>82,1</b>	<b>487,3</b>
	Итого		31,10	21,34	164,18	974,62
	<b>7-11 лет ОБЕД</b>					
131/2017м	Консервы закусочные (зелёный горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
54-17с/2022н	Суп овощной со сметаной	210	2,66	7,31	10,42	118,11
29/2017м	Жаркое по домашнему с птицей	200	16,33	15	38,91	355,96
701/2010м	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76
702/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>26,46</b>	<b>23,26</b>	<b>108,75</b>	<b>754,41</b>

Повар

Ивлева Е.С.