



Директор школы  
Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 23.05.2024г

| № рец.                   | блюда                                          | масса порции | пищевые вещества (г) |              |               | Эн.ц.         |
|--------------------------|------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
|                          |                                                |              | Б                    | Ж            | У             |               |
|                          | <b>7-11 лет завтрак</b>                        |              |                      |              |               |               |
| 188/2017м<br>54-5с/2022н | запеканка рисовая с творогом с молочным соусом | 170          | 8,99                 | 7,07         | 46,02         | 283,67        |
| 338/2017м                | фрукт свежий (яблоко)                          | 100          | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00         |
| 701/2010м                | хлеб пшеничный                                 | 30           | 2,36                 | 0,30         | 14,97         | 70,14         |
| 4-23гн/2022              | кофейный напиток с молоком                     | 200          | 3,8                  | 2,9          | 11,3          | 86,5          |
|                          | <b>Итого</b>                                   | <b>500</b>   | <b>15,6</b>          | <b>10,7</b>  | <b>82,1</b>   | <b>487,3</b>  |
|                          | Итого                                          |              | 31,10                | 21,34        | 164,18        | 974,62        |
|                          | <b>7-11 лет ОБЕД</b>                           |              |                      |              |               |               |
| 131\2017м                | Консервы закусочные (зелёный горошек)          | 60           | 1,7                  | 0,1          | 3,5           | 22,1          |
| 54-17с\2022н             | Суп овощной со сметаной                        | 210          | 2,66                 | 7,31         | 10,42         | 118,11        |
| 29\2017м                 | Жаркое по домашнему с птицей                   | 200          | 16,33                | 15           | 38,91         | 355,96        |
| 701\2010м                | Напиток витаминизированный "Витошка"           | 200          | 0                    | 0            | 19            | 76            |
| 702\2010м                | Хлеб пшеничный                                 | 40           | 3,24                 | 0,4          | 19,52         | 94,64         |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40           | 2,53                 | 0,45         | 17,4          | 87,6          |
|                          |                                                |              |                      |              |               |               |
|                          |                                                |              |                      |              |               |               |
|                          | <b>Итого</b>                                   | <b>750</b>   | <b>26,46</b>         | <b>23,26</b> | <b>108,75</b> | <b>754,41</b> |
|                          |                                                |              |                      |              |               |               |
|                          |                                                |              |                      |              |               |               |
|                          |                                                |              |                      |              |               |               |
|                          |                                                |              |                      |              |               |               |
|                          |                                                |              |                      |              |               |               |

Повар

Ивлева Е.С.