Директор школы

_____ **Донцова Е.В.**

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 09.09.2024г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Эн.ц.
	7-11 лет завтрак					
181/2017м	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	200	7,8	9,58	27,12	225,9
54-7гн	Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62
3/2017м	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	6,69	8,38	19,38	180,27
338	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	560	16,49	19,46	68,85	519,79
	7-11 лет ОБЕД					
52\2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68
54-25с\2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,39	4,6	12,84	106,32
289\2017м	Рагу с птицей	200	14,35	15,39	30,65	318,51
701\2010м	Чай каркадэ с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08
702\2010м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	740	24,55	24,52	92,55	692,83

Повар **Ивлева Е.С.**