



МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
меню на 14.10.2024г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц.
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62
	Итого	560	17,01	17,02	79,83	541,38
	7-11 лет ОБЕД					
71/70\2017м	Овощи по сезону (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52
54-7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	5,1	2,78	18,5	119,6
ГТК 77-2	Котлеты куриные п/ф с соусом 100/20	120	11,15	11,89	17,54	221,77
171\2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150	5,09	8,3	36	239,06
54-45гн	Чай каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,3	14,97	70,14
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	итого	800	26,87	23,92	113,09	776,77

Повар

Ивлева Е.С.