



Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 16.10.2024г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц. ккал
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67
ТК 77-6/202	котлеты мяскокапустные из п/ф	100	9,3	6,10	5,90	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
4-45гн/2022	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого	540,0	20,4	15,6	71,8	507,6
	7-11 лет ОБЕД					
101/2004л	Консервы закусочные (Икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67
101/2017	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,57	4,17	9,69	82,57
229/2017м	Котлета мяскокапустная п/ф	100	9,3	6,1	5,9	116
54-5хн/2022н	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	5,09	8,3	36	239,06
127/2017м	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,6	44,1
701.2010	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64
702/2010	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	790	23,56	22,34	107,83	730,97

Повар

Ивлева Е.С.