



МКОУ "СОШ №2" г.Палласовки
Меню на 18.10.2024

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц. ккал.
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16,80	18,60	39,30	391,80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	530,0	19,9	19,3	74,7	552,5
	7-11 лет ОБЕД					
47/20017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42
54-3с/2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	5,14	13,22	106,62
ттк 77-7/331/20	Фрикадельки из п/ф с соусом 100/20	120	12,33	13,09	2,3	176,33
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	810	26,94	26,98	110,11	794,41

Повар

Ивлева Е.С.