



Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки  
Меню на 28.11.2024г

| № рец.                  | блюда                                   | масса порции | пищевые вещества (г) |       |        | Эн.ц. ккал. |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|-------------|
|                         |   |              | Б                    | Ж     | У      |             |
| <b>7-11 лет завтрак</b> |   |              |                      |       |        |             |
| ТТК 77-11/2023          | Вареники с картофелем и сметаной 180/20 | 200          | 8,99                 | 11,89 | 47,1   | 331,37      |
| 382/2017м               | Какао с молоком                         | 200          | 4,07                 | 2,5   | 17,56  | 109         |
| 701\2010м               | Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,36                 | 0,3   | 14,97  | 70,14       |
| 338                     | Фрукт свежий (яблоко)                   | 100          | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47          |
|                         | Итого                                   | 530          | 15,82                | 15,09 | 89,43  | 557,51      |
| <b>7-11 лет ОБЕД</b>    |   |              |                      |       |        |             |
| 101\2004л               | Капуста квашеная с растительным маслом  | 60           | 1,02                 | 3     | 5,07   | 51,42       |
| 54-7с\2022н             | Рассольник ленинградский (перловка)     | 200          | 1,92                 | 5,14  | 13,22  | 106,62      |
| 229\2017м               | Котлеты куриные п/ф с соусом 100/20     | 120          | 11,15                | 11,89 | 17,54  | 221,77      |
| 54-5хн\2022н            | Каша рассыпчатая гречневая              | 150          | 5,09                 | 8,3   | 36     | 239,06      |
| 127\2017м               | Компот из свежих плодов                 | 200          | 0,2                  | 0,1   | 10,6   | 44,1        |
| 701\2010м               | Хлеб пшеничный                          | 40           | 3,24                 | 0,4   | 19,52  | 94,64       |
| 702\2010м               | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30           | 1,9                  | 0,34  | 13,05  | 65,7        |
|                         | Итого                                   | 800          | 24,52                | 29,17 | 115,00 | 823,31      |

Повар

Ивлева Е.С.