



Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
меню на 02.12.2024г

№ рецеп.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц.
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7.82	10.26	29.40	241.22
п.т	кондитерское изделие	30	4.83	4.96	13.11	116.40
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2.36	0.30	14.97	70.14
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1.6	1.1	12.55	66.62
	Итого	560	17.01	17.02	79.83	541.38
	7-11 лет ОБЕД					
71/70\2017м	Овощи по сезону (огурец)	60	0.48	0.12	1.5	8.52
54-7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	5.1	2.78	18.5	119.6
ТТК 77-2	Котлеты куриные п/ф с соусом 100/20	120	11.15	11.89	17.54	221.77
171\2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150	5.09	8.3	36	239.06
54-45гн	Чай каркаде с сахаром	200	0.16	0.08	7.18	30.08
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.97	70.14
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.53	0.45	17.4	87.6
	итого	800	26.87	23.92	113.09	776.77

Повар

Ивлева Е.С.