

Согласовано:

Директор _____ Донцова Е.В.

МКОУ
«СШ №2»

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
меню на 03.12.2024г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Эн.ц.
	7-11 лет завтрак					
47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	1.02	3	5.07	51.42
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11.9	14.4	7.894	208.76
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5.4	4.9	32.8	196.8
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2.36	0.3	14.97	70.14
ТТК 77-12	напиток витаминизированный "Витюшка"	200	0	0	19	76
	Итого	540	20.68	22.6	79.73	603.12
	7-11 лет ОБЕД					
70/71/2017м	Овощи по сезону (помидор свежий; соленый)	60	0.7	0.1	2.3	12.8
54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	2.84	5.28	7.22	88.16
246/2017м	Гуляш из отварного мяса говядина	100	11.9	14.4	7.89	208.76
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5.4	4.9	32.8	196.8
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	94.64
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.9	0.34	13.05	65.7
	Итого	790	26.48	25.42	102.58	747.86

Повар

Ивлева Е.С.