

Директор школы

Донцова Е.В.

«СШ № 2»

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 04.12.2024г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц. ккал
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	1.63	2.82	8.72	67
TK 77-6/202	котлеты мясokaпустные из п/ф	100	9.3	6.10	5.90	116.00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6.92	6.3	35	224.38
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2.36	0.30	14.97	70.14
54-45гн/2022	чай каркаде	200	0.16	0.08	7.18	30.08
	Итого	540.0	20.4	15.6	71.8	507.6
	7-11 лет ОБЕД					
101/2004л	Консервы закусочные (Икра кабачковая)	60	1.63	2.82	8.72	67
101/2017	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1.57	4.17	9.69	82.57
229/2017м	Котлета мясokaпустная п/ф	100	9.3	6.1	5.9	116
54-5хн/2022н	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	5.09	8.3	36	239.06
127/2017м	Компот из свежих плодов	200	0.2	0.1	10.6	44.1
701.2010	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	94.64
702/2010	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.53	0.45	17.4	87.6
	Итого	790	23.56	22.34	107.83	730.97

Повар

Ивлева Е.С.