

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 05.12.2024г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц.
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7.8	7.90	28.70	216.74
209\2017м	яйцо вареное в крутую	40	5.08	4.60	0.28	63.00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2.36	0.30	14.97	70.14
4-23гн/2022	кофейный напиток с молоком	200	3.8	2.9	11.3	86.5
	Итого	570	19.4	16.1	65.1	483.4
	Итого		38.88	32.20	130.10	966.76
	7-11 лет ОБЕД					
131\2017м	Консервы закусочные (зелёный горошек)	60	1.7	0.1	3.5	22.1
54-17с\2022н	Суп овощной со сметаной	210	2.66	7.31	10.42	118.11
29\2017м	Жаркое по домашнему с птицей	200	16.33	15	38.91	355.96
701\2010м	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76
702\2010м	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	94.64
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.53	0.45	17.4	87.6
	Итого	750	26.46	23.26	108.75	754.41

Повар

Ивлева Е.С.