

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 06.12.2024

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц. ккал.
			Б	Ж	У	
	<b>7-11 лет завтрак</b>					
77-9/2022м	пельмени со сметаной 170/30	200	16.80	18.60	39.30	391.80
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2.36	0.30	14.97	70.14
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0.3	0	10.58	43.52
	<b>Итого</b>	<b>530.0</b>	<b>19.9</b>	<b>19.3</b>	<b>74.7</b>	<b>552.5</b>
	<b>7-11 лет ОБЕД</b>					
47\20017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	1.02	3	5.07	51.42
54-3с\2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	200	1.92	5.14	13.22	106.62
ттк 77-7\331\2017	Фрикадельки из п/ф с соусом 100\20	120	12.33	13.09	2.3	176.33
203\2017м	Макароны отварные с маслом	150	5.4	4.9	32.8	196.8
54-1хн\2022н	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
701\2010м	Хлеб пшеничный	40	3.24	0.4	19.52	94.64
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.53	0.45	17.4	87.6
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>26.94</b>	<b>26.98</b>	<b>110.11</b>	<b>794.41</b>

Повар

Ивлева Е.С.