

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 09.12.2024г

| № рец        | блюда                                   | масса порции | пищевые вещества (г) |       |       |        |
|--------------|-----------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------|
|              |                                         |              | Б                    | Ж     | У     | Эн.ц.  |
|              | <b>7-11 лет завтрак</b>                 |              |                      |       |       |        |
| 181\2017м    | Каша молочная жидкая пшеничная с маслом | 200          | 7,8                  | 9,58  | 27,12 | 225,9  |
| 54-7гн       | Чай с молоком                           | 200          | 1,6                  | 1,1   | 12,55 | 66,62  |
| 3\2017м      | Бутерброд с сыром 40/5/15               | 60           | 6,69                 | 8,38  | 19,38 | 180,27 |
| 338          | Фрукт свежий (яблоко)                   | 100          | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47     |
|              | Итого                                   | 560          | 16,49                | 19,46 | 68,85 | 519,79 |
|              | <b>7-11 лет ОБЕД</b>                    |              |                      |       |       |        |
| 52\2017м     | Свекла отварная с растительным маслом   | 60           | 0,88                 | 3,6   | 4,96  | 55,68  |
| 54-25с\2022н | Суп картофельный с бобовыми (горох)     | 200          | 3,39                 | 4,6   | 12,84 | 106,32 |
| 289\2017м    | Рагу с птицей                           | 200          | 14,35                | 15,39 | 30,65 | 318,51 |
| 701\2010м    | Чай каркаде с сахаром                   | 200          | 0,16                 | 0,08  | 7,18  | 30,08  |
| 702\2010м    | Хлеб пшеничный                          | 40           | 3,24                 | 0,4   | 19,52 | 94,64  |
|              | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40           | 2,53                 | 0,45  | 17,4  | 87,6   |
|              | Итого                                   | 740          | 24,55                | 24,52 | 92,55 | 692,83 |
|              |                                         |              |                      |       |       |        |

Повар

Ивлева Е.С.