

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 09.01.2025г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц.
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
182\2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,8	7,90	28,70	216,74
209\2017м	яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338\2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701\2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14
54-23гн\2022	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5
	Итого	570	19,4	16,1	65,1	483,4
	Итого		38,88	32,20	130,10	966,76
	7-11 лет ОБЕД					
131\2017м	Консервы закусочные (зелёный горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
54-17с\2022н	Суп овощной со сметаной	210	2,66	7,31	10,42	118,11
29\2017м	Жаркое по домашнему с птицей	200	16,33	15	38,91	355,96
701\2010м	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19	76
702\2010м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	750	26,46	23,26	108,75	754,41

Повар

Ивлева Е.С.