

Директор школы

Донцова Е.В.

МКОУ "СШ №2" г.Палласовки

Меню на 15.01.2025г

| № рец.       | блюда                                         | масса порции | пищевые вещества (г) |       |        | Эн.ц. ккал |
|--------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|------------|
|              |                                               |              | Б                    | Ж     | У      |            |
|              | <b>7-11 лет завтрак</b>                       |              |                      |       |        |            |
| ТТК 77-2/332 | Котлеты куриные п/ф с соусом 100/20           | 120          | 16,43                | 10,5  | 17,28  | 236,02     |
| 127\2017     | Картофель отварной в молоке                   | 150          | 4,5                  | 5,6   | 26,6   | 173,7      |
| 54-45гн      | Чай каркаде                                   | 200          | 0,16                 | 0,08  | 7,18   | 30,08      |
| 701\2010м    | Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,36                 | 0,3   | 14,97  | 70,14      |
| 52\2017      | Свекла отварная с растительным маслом         | 60           | 0,88                 | 3,6   | 4,96   | 55,68      |
|              |                                               |              |                      |       |        |            |
|              | Итого                                         | 560          | 24,33                | 20,08 | 70,99  | 565,62     |
|              | <b>7-11 лет ОБЕД</b>                          |              |                      |       |        |            |
| 47\2017м     | Консервы закусочные (Икра кабачковая)         | 60           | 1,63                 | 2,82  | 8,72   | 67         |
| 54-3с\2022н  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210          | 2,84                 | 5,28  | 7,22   | 88,16      |
| 261\2017м    | Рыба тушеная с овощами                        | 100          | 10,07                | 9,35  | 15,98  | 188,35     |
| 171\2017м    | Картофель в молоке                            | 150          | 4,5                  | 5,6   | 26,6   | 173,7      |
| 54-5хн\2022н | Компот из сухофруктов                         | 200          | 0,5                  | 0     | 19,8   | 81         |
| 701\2010м    | Хлеб пшеничный                                | 40           | 3,24                 | 0,4   | 19,52  | 94,64      |
| 702\2010м    | Хлеб ржано-пшеничный                          | 30           | 1,9                  | 0,34  | 13,05  | 65,7       |
|              | Итого                                         | 790          | 24,68                | 23,79 | 110,89 | 758,55     |

Повар

Ивлева Е.С.