

Согласовано:  
директор



МКОУ  
«СШ № 2»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда<br>7-11 лет | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность<br>ккал<br>7-11 лет | цена<br>руб |
|--------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|----------|----------|---------------------------------------|-------------|
|                    |                   |                       | Б                   | Ж        | У        |                                       |             |
| 1                  | 2                 | 7-11 лет              | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                              |             |

Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

|              |                             |       |       |       |       |        |       |
|--------------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 77-9/2022м   | пельмени со сметаной 170/30 | 200   | 16,80 | 18,60 | 39,30 | 391,80 | 59,67 |
| 338/2017м    | фрукт свежий (яблоко)       | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 20    |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный              | 30    | 2,36  | 0,30  | 14,97 | 70,14  | 5     |
| 54-3гн/2022н | чай с сахаром и лимоном     | 200   | 0,3   | 0     | 10,58 | 43,52  | 15    |
|              | Итого                       | 530,0 | 19,9  | 19,3  | 74,7  | 552,5  | 99,67 |