

Согласовано:  
директор



*Е.В. Ямусева*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кертоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рсч.<br>по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |          |          | Энергет. ценность<br>ккал | цена<br>руб |
|--------------------|-------------------|-----------|---------------------|----------|----------|---------------------------|-------------|
|                    |                   |           | Б                   | Ж        | У        |                           |             |
| 1                  | 2                 | 7-11 лет  | 7-11 лет            | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                  |             |

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

|              |                                          |          |            |            |          |           |       |
|--------------|------------------------------------------|----------|------------|------------|----------|-----------|-------|
| 131/2017м    | овощи консервированные (зеленый горошек) | 60       | 1,70       | 0,10       | 3,50     | 22,10     | 20    |
| ТТК 77-5/    |                                          |          |            |            |          |           |       |
| 54-3с/2022м  | тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20  | 120      | 10,58      | 14,3       | 3,44     | 185,02    | 40,67 |
| 203/2017м    | макаронны отварные с маслом              | 150      | 5,40       | 4,90       | 32,80    | 196,80    | 19    |
| 54-1хн/2022н | компот из сухофруктов                    | 200      | 0,5        | 0          | 19,8     | 81        | 15    |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный                           | 30       | 2,36       | 0,30       | 14,97    | 70,14     | 5     |
|              | Итого                                    | 560      | 20,54      | 19,60      | 74,51    | 555,06    | 99,67 |
|              |                                          |          |            |            |          |           |       |
|              | Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%   | 500      | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |       |
|              | Всего за 10 дней                         | 5 450,00 | 198,93     | 182,03     | 756,87   | 5 467,46  |       |
|              | Среднее показання за завтрак             | 545      | 19,89      | 18,20      | 75,69    | 546,75    |       |
|              | Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %    |          | 25,84      | 23,04      | 22,59    | 23,27     |       |

|                                                                     |         |       |        |        |         |
|---------------------------------------------------------------------|---------|-------|--------|--------|---------|
| Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту |         | 77,00 | 79,00  | 335,00 | 2350,00 |
| Распределение ЭЦ                                                    |         |       |        | Норма  |         |
|                                                                     | Завтрак | 23,27 | 20-25% |        |         |