

Согласовано:
директор



Е.В. Попова



Утверждено
Директор ООО
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/ Энергетическая ценность				№ рец. по сбор.	Цена руб
		Б	Ж	У	ккал		
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 1 / день 1

Обед							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	71/70/2017м	15
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	5,1	2,78	18,5	119,6	54-7с/2022н	16
Котлеты куриные п./ф. с соусом	100/20	11,15	11,89	17,54	221,77	ТТК 77-2/2022н 332/2017м	40,67
Каша рассыпчатая гречневая	150	5,09	8,3	36	239,06	171/2017м	14
Чай Каркаде с сахаром	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6
Хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	701/2017 м	4
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6	702/2010 м	4
Итого	800	26,87	23,92	113,09	776,77		99,67
Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5		