

Согласовано:
директор

Е. В. Кортонжко
«СШ № 2»

Утверждено
Директор ООО



Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/ Энергетическая ценность				№ рец. по сбор.	Цена руб
		Б	Ж	У	ккал		
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 1/ день 2

Обед

Овощи по сезону в нарезке(помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	70/71/2017м	15
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	2,84	5,28	7,22	88,16	54-1с/2022н	16
Гуляш из отварного мяса говядина	100	11,9	14,4	7,89	208,76	246/2017м	42,67
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203\2017м	15
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	5
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64	701\2010 м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	702\2010 м	3
Итого	790	26,48	25,42	102,58	747,86		99,67
Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5		