

Согласовано:
директор



Утверждено
Директор ООО
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/ Энергетическая ценность				№ рец. по сбор. 1	Цена руб
		Б	Ж	У	ккал		
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя I/ день 4

Обед							
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	15
Суп овощной со сметаной	200/10	2,66	7,31	10,42	118,11	54-17с/2022н	17
Жаркое по домашнему с птицей	200	16,33	15	38,91	355,96	54-28м/2022н	50,67
Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	54-13хн/2022н	10
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6	702/2010 м	4
Итого	750	27,06	23,46	104,95	743,71		99,67
Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5		