

Согласовано:
директор



Утверждено
Директор ООО



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/ Энергетическая ценность				№ рец. по сбор.	Цена руб
		Б	Ж	У	ккал		
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 8

Обед							
Консервы закусочные (Икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	15
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	2,84	5,28	7,22	88,16	54-1с/2022н	16
Рыба тушеная с овощами	100	10,07	9,35	15,98	188,35	229/2017м	40,67
Картофель в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7	127/2017м	17
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	5
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64	701/2010 м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	702/2010 м	3
Итого	790	24,68	23,79	110,89	758,55		99,67
Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5		