

Согласовано:
директор



Утверждено
Директор ООО "



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/ Энергетическая ценность				№ рец. по сбор.	Цена руб
		Б	Ж	У	ккал		
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день 9

Обед							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	47/20017м	15
Рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	5,14	13,22	106,62	54-3с/2022н	16
Котлеты куриные п./ф. с соусом 100/20	120	11,15	11,89	17,54	221,77	ТТК 77-2/2022н 332/2017м	39,67
Каша рассыпчатая гречневая	150	5,09	8,3	36	239,06	171/2017м	15
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,6	44,1	54-5хн/2022н	7
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	702/2010м	4
Всего	800	24,52	29,17	115	823,31		99,67
Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5		