

Директор школы

Донцова Е.В.



МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
Меню на 14.02.2025г

| № рец. | блюда | масса порции | пищевые вещества (г) | | | Эн.ц. |
|---------------------|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | 7-11 лет завтрак | | | | | |
| ТТК 77-5/54-3С\2022 | Тефтели из п.ф. с соусом томатным 100/20 | 120 | 10,58 | 14,3 | 3,44 | 185,02 |
| 203\2017м | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 54-1х | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| 701\2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,3 | 14,97 | 70,14 |
| 131\2017м | Овощи консервированные (зелёный горошек) | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 |
| | Итого | 560 | 20,54 | 19,60 | 74,51 | 555,06 |
| | 7-11 лет ОБЕД | | | | | |
| 131 | Консервы закусочные (зелёный горошек) | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 |
| 54-17с | Суп овощной со сметаной | 210 | 2,66 | 7,31 | 10,42 | 118,11 |
| ТТК 77-171 | Фрикадельки из п/ф с соусом | 120 | 12,33 | 13,09 | 2,3 | 176,33 |
| 54-13хн/2022н | Каша рассыпчатая пшеничная с напиток шиповника | 150 | 8,1 | 6,84 | 40,06 | 254 |
| 701\2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,36 | 0,3 | 14,97 | 70,14 |
| 702\2010м | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,9 | 0,34 | 13,05 | 65,7 |
| | Итого | 800 | 29,65 | 28,18 | 99,50 | 771,68 |

Повар

Ивлева Е.С.