

Согласовано:
Директор _____



МКОУ "СШ №2" г.Палласовки
меню на 18.03.2025г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	Эн.ц.
	7-11 лет завтрак					
47/2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	11,9	14,4	7,894	208,76
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,3	14,97	70,14
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
	Итого	540	21,18	22,6	80,534	608,12
	7-11 лет ОБЕД					
70/71/2017м	Овощи по сезону (помидор свежий, соленый)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	2,84	5,28	7,22	88,16
246/2017м	Гуляш из отварного мяса говядина	100	11,9	14,4	7,89	208,76
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Итого	790	26,48	25,42	102,58	747,86

Повар

Ивлева Е.С.