



Донцова Е.В.

МКОУ "СОШ №2" г.Палласовки

Меню на 02.04.2025г

№ рец.	блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			Эн.ц. ккал
			Б	Ж	У	
	7-11 лет завтрак					
ТТК 77-2/2022н	Котлеты куриные п/ф с соусом 100/20	120	16,43	10,5	17,28	236,02
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	6,92	6,3	35	224,38
54-45гн/2022н	Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
701\2017м	Хлеб пшеничный	30	2,36	0,3	14,97	70,14
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68
	Итого	560	26,75	20,78	79,39	616,3
	7-11 лет ОБЕД					
101/2004л	Консервы закусочные (Икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67
54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	2,84	5,28	7,22	88,16
229\2017м	Рыба тушеная с овощами	100	10,07	9,35	15,98	188,35
127\2017м	Картофель в молоке	150	4,5	5,6	26,6	173,7
54-1хн\2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701\2010м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	94,64
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
		790	24,68	23,79	110,89	758,55
	Итого					

Повар

Ивлева Е.С.